Консультация для родителей
Почему нельзя опаздывать в детский сад?

Автор: Паринова Ирина Сергеевна
Воспитатель МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида N°105»,
г. Воронеж

Все мы каждый день куда-то спешим: работа, дела, встречи, тренировки и многое другое. Кто-то привык всегда приходить вовремя, а кто-то постоянно опаздывает. А как же детки? Дети пока живут в своем мире, где все по-другому. И то, когда малыш приходит в детский сад – это очень важно. Ведь, когда кроха опаздывает, то он многое недополучает.

Если ребенок постоянно опаздывает в детский сад, то такая модель поведения быстро им запоминается и в дальнейшем, его сложно будет отучить от этого.

Те дети, которые часто опаздывают, вынуждены быть в постоянной спешке и суете. Деткам всегда требуется гораздо больше времени, чтобы проснуться и собраться, чем взрослым. Дети впитывают все, как губки, а значит, они усвоят ваш образ жизни и режим. Из этого следует, что если вы хотите, чтобы ваш малыш привык не опаздывать, то покажите ему достойный пример.

Дети очень любят встречаться вместе в раздевалке, переодеваться, делиться новыми впечатлениями, делать вместе зарядку. Не лишайте своего малыша учиться чему-то интересному у его сверстников.

Если кроха опаздывает на завтрак, то он пропускает очень важный социальный навык – завтракать вместе с детьми. Это очень важно и полезно. Детки все вместе учатся правилам поведения за столом, уносить посуду после еды за собой, помогать друг другу. Дети постоянно чему-то учатся и совершенствуются, наблюдая друг за другом.

Некоторые родители приводят своих детей к прогулке, тем самым пропуская очень много всего интересного. До прогулки у детей проходят такие занятия, как физкультура или музыкальное занятие, занятия по лепке или рисованию, развитию речи или математике. Ведь именно утром у малышей очень высокая мозговая и физическая активность. И за несколько часов до прогулки дети могут узнать и научиться многому, сделать кучу полезностей, поиграть с друзьями. И если ребенка приводят к прогулке, это значит, он приезжает намного позже других, а следовательно, поздно встал утром и ему будет труднее заснуть в тихий час.

Бывают разовые опоздания, а бывают опоздания, которые входят в систему. Здесь очень важно развивать в себе и в ребенке самодисциплину и тогда от постоянных опозданий можно избавиться. Будьте примером для своего ребенка, показывайте контроль над собой, следите за собой, постарайтесь сдерживать свои обещания, постарайтесь всегда соблюдать порядок дома.

Составьте для себя план на следующий день или неделю и постарайтесь выполнять его. Будьте дисциплинированным и подтверждайте это своими поступками. Если у вас получится соблюдать свой намеченный план, то ваш ребенок тоже научится у вас этому. Постарайтесь соблюдать режим дня и приучайте к этому ребенка и остальных членов семьи. С самого утра настраивайте себя и ребенка только на позитив. Маленькому ребенку всегда нужна помощь взрослого, поэтому нарисуйте для него небольшую табличку, где будут нарисованы все его обыденные дела. Так малыш будет знать, какие дела ему нужно сделать утром, только не забывайте его контролировать в этом.

Психологи провели исследования и рекомендуют пробуждение на 20 – 30 минут раньше, тогда вы будете успевать и избавитесь от опозданий. Заранее рассчитывайте свое время. Все утренние мероприятия занимают много времени. И из-за этого вы опаздываете на работу, а кроха к завтраку в детский садик.

Но, чтобы приходить в детский сад вовремя, некоторые дела нужно сделать заранее, например с вечера, и тогда с утра не нужно будет тратить на это время. Продумайте наперед, если вдруг поменяется погода, чтобы были готовы теплая одежда или резиновые сапоги, кофта, зонт.

С вечера нужно провести все необходимые процедуры: помыться, подстричь ногти, почистить уши, ведь это занимает немало времени. Приготовьте с вечера ребенку одежду, в которой он пойдет в детский сад, проверьте целостность одежды, если нужно что-то пригладить или постирать, сделайте это с вечера. Заранее приготовьте малышу сменную или запасную одежду в группу, колготки, носки, футболки и т.д.

Если ребенок начинается упрямиться и капризничать отвлеките его на что-то интересное. Обязательно помогайте ребенку, если ему нужна ваша помощь, не подгоняйте его и поощряйте кроху за хорошее поведение и за помощь вам.

Старайтесь приводить ваших деток в Наш Детский сад вовремя. Тем самым вы существенно облегчите работу наших специалистов, а день для ваших деток будет более интересным и насыщенным.